

**CLASI – CENTRO LATINO AMERICANO SER INTEGRAL
FAVI - FACULDADE VICENTINA**

ANA PAULA SILVA BUENO CAMARGO

**O TERAPEUTA TRANSPessoAL COMO UM
FACILITADOR DE AUTOCURA**

SÃO PAULO

2019

CLASI – CENTRO LATINO AMERICANO SER INTEGRAL

FAVI - FACULDADE VICENTINA

CLASI – CENTRO LATINO AMERICANO SER INTEGRAL

FAVI - FACULDADE VICENTINA

ANA PAULA SILVA BUENO CAMARGO

**O TERAPEUTA TRANSPESSOAL COMO UM
FACILITADOR DE AUTOCURA**

Trabalho de apresentado ao Centro Latino Americano Ser Integral e Faculdade Vicentina como requisito parcial a conclusão do curso de Pós-graduação Lato Sensu em Psicologia Transpessoal sob a orientação da Prof^a. Dra. Mani Alvarez.

SÃO PAULO-SP

2019

BUENO, Ana

O Terapeuta Transpessoal como um Facilitador de Auto curas

Ana Bueno. São Paulo, 2019.

48 f

**Trabalho de Conclusão de Curso de Pós-graduação em Psicologia
Transpessoal**

Orientadora: Professora Doutora Mani Alvarez

**1. Terapeuta Transpessoal. 2. Constelação Sistêmica. 3. Bert Hellinger
4. Cura Quântica. 5. Meditação. 6. Autocura.**

I. O Terapeuta Transpessoal como um Facilitador de Autocura.

II. Clasi – Centro Latino Americano Ser Integral e FAVI – Faculdade Vicentina

AGRADECIMENTOS

Gratidão a Deus, ser de Luz que habita em mim e toda equipe que trabalha comigo.

Gratidão aos meus pais, marido, filhos, irmãos, nora, sogra, familiares e amigos que durante todo esse curso me apoiaram, entenderam minha ausência, aos que ajudaram olhando meus filhos, aos que se dispuseram a ser meu laboratório experienciando as diversas técnicas aprendidas no curso e se mantiveram presentes.

Gratidão a Bert Hellinger, Luiza Silva, Lourdes Pedretti, Miranda Gray, Paulo Sérgio Oliveirahh e Marco Meda pelos ensinamentos e transformações.

Gratidão a Mani, Mônica, professores e alunos do CLASI que estiveram comigo nessa experiência Transpessoal incrível, compartilhando tantas emoções e aprendizados.

EPÍGRAFE

“Quando uma mulher decide curar-se, ela se transforma em uma obra de amor e compaixão, já que não se torna saudável somente a si própria, mas também a toda sua linhagem.”

Bert Hellinger

RESUMO

Este trabalho procura evidenciar a importância do Terapeuta Transpessoal em facilitar processos de Autocura de pessoas com disposição e abertura às suas orientações. Nesse processo são aplicadas técnicas terapêuticas transpessoais, nunca excluindo ou intervindo em cuidados e orientações médicas. Essa pesquisa evidencia a facilitação promovida pelo terapeuta, considerando, simultaneamente, que a cura depende exclusivamente de cada Ser, bem como de sua disponibilidade para transformações internas, aceitação, conexão e equilíbrio em relação às suas questões pessoais e seus traumas. Com amor, tais questões são tratadas e organizadas. Nesse processo busca-se acessar o curador interno e a essência de cada pessoa, conduzindo assim, à autocura. São inúmeras as técnicas de atendimentos transpessoais. Este trabalho aborda a Constelação Sistêmica Familiar, que pode ser aplicada durante os atendimentos, de diferentes formas, como:

- **Constelação Sistêmica Familiar:** baseada no método de Bert Hellinger e seus seguidores, pode ser individual ou em grupo. Atende questões familiares, de relacionamentos, profissionais, empresariais e físicas;
- **Constelação Sistêmica inserida no tratamento "Cura Quântica e Recodificação Celular":** técnica de Isabel Cristina Dihl Otto, utiliza Mandalas Espirituais, Mandalas Quânticas, Mandalas Inteligentes, água imantada, elixires quânticos e as meditações, bem como a intenção – que por meio de uma sequência de utilização, busca remover memórias distorcidas, traz a cura do Ser através do seu Curador Interno e a elevação de frequências do corpo, mente e espírito;
- **Constelação Sistêmica Familiar e Organizacional** inserida ao atendimento como Meditação Sistêmica, através de visualização, atuando de forma individual ou em grupo.

Palavras-chaves: Terapeuta transpessoal, Constelação familiar, Bert hellinger, Cura Quântica, Meditação, Autocura

ABSTRACT

This paper seeks to highlight the importance of the Transpersonal Therapist in facilitating Self-healing processes of people willing and open to their guidance. In this process transpersonal therapeutic techniques are applied, never excluding or intervening in medical care and guidance. This research highlights the facilitation promoted by the therapist, considering, that healing depends exclusively on each Being, on his/her availability for internal transformations, acceptance, connection and balance in relation to his/her personal issues and traumas. With love, such questions are dealt with and organized. In this process we seek to access the inner healer and the essence of each person, thus leading to self-healing. There are numerous techniques of transpersonal care. This paper deals with the Family Systemic Constellation, which can be applied during care in different ways, such as:

- **Family Systemic Constellation:** based on Bert Hellinger's method and his followers. It can be individual or in group. Addresses family, relationship, professional, business and physical issues;
- **Systemic constellation inserted in the treatment "Quantum Healing and Cell Recoding":** technique by Isabel Cristina Dihl Otto, uses Spiritual Mandalas, Quantum Mandalas, Intelligent Mandalas, magnetized water, quantum elixirs and meditations, as well as intention - which through a sequence of use, seeks to remove distorted memories, brings healing to the Self through your Inner Healer and the raising of frequencies of body, mind and spirit;
- **Family and Organizational Systemic Constellation** inserted in the service as Systemic Meditation, through visualization, operating individually or in group.

Keywords: Transpersonal Therapist, Family Constellation, Bert Hellinger, Quantum Healing, Meditation, Self Healing

SUMÁRIO

1. Introdução.....	08
2. Técnicas de Atendimento.....	09
2.1 A Constelação Sistêmica Familiar.....	09
2.1.1 Influências ao surgimento das Constelações Familiares, bases filosóficas e terapêuticas.....	11
2.1.2 Sistemas Familiares.....	14
2.1.3 O Ajudante e as Ordens da Ajudante.....	15
2.1.4 Bloqueios, doenças e distúrbios.....	16
2.2 Cura Quântica e Recodificação Celular.....	17
2.2.1 A Intenção e sua importância na cura.....	19
2.2.2 Consciência Inata e o DNA.....	19
2.2.3 DNA informações retiradas de mensagens de Kryon.....	21
2.2.4 Mandalas Sanathana Sai	23
2.3 Meditações de Bert Hellinger.....	29
3. Deeksha.....	31
4. Abordagem Transpessoal.....	32
5. O terapeuta transpessoal como facilitador de autocura.....	33
6. Meu depoimento e experiência de atendimentos Individual e em grupo.....	34
7. Depoimentos.....	38
8. Considerações Finais.....	47
9. Referências bibliográficas.....	49

1. INTRODUÇÃO

Essa pesquisa discorre sobre diversos estudiosos e métodos que visam à cura. Tratam-se de problemas de relacionamentos, traumas, vícios, doenças físicas, psíquicas e outras questões emocionais.. Através de pesquisa de campo, cursos e livros, esse trabalho aborda a importância do Ser de forma Integral. Através de um olhar amoroso do terapeuta, busca-se a reconciliação, a leveza, a cura, a conexão com sua essência e como curador interno.

Além das referências estudadas, essa pesquisa se constitui a partir das experiências da autora em atendimentos que se utilizaram de técnicas Transpessoais em grupos e individuais. Nesses atendimentos foram utilizadas ferramentas introduzidas nas aulas no decorrer do curso, conjuntamente ao aprofundamento em Constelações Sistêmicas Familiares.

Encontra-se reunido aqui, um breve relato das influências que levaram Bert Hellinger a criar o método da Constelação Sistêmica Familiar, bem como a aplicabilidade dessa ferramenta amorosa e reconciliadora. Verificamos assim os benefícios desse método em relacionamentos, questões ligadas à ancestralidade, às atividades profissionais, ao âmbito empresarial, às atividades educacionais, às ações jurídicas, às doenças, aos vícios e outras.

A “Cura Quântica e Recodificação Celular”, método de Isabel Cristina Dihl Otto, é apresentado como um trabalho profundo de autocura, reconciliação com o Campo de origem, dizendo sim a tudo que veio. Trata-se de um trabalho energético que se constitui pela Constelação Sistêmica, pelas Mandalas Espirituais, as Mandalas Quânticas, as Mandalas Inteligentes, a água imantada, os elixires quânticos, as respirações, as meditações e a intenção. Através de uma sequência de utilização desse método, busca-se remover memórias distorcidas, trazendo a cura do Ser através do seu Curador Interno, assim como a elevação de frequências do corpo, da mente e do espírito.

A Meditação Sistêmica e as meditações de Bert Hellinger, através de visualização, apresentam a Constelação Sistêmica familiar e organizacional. Atuando de forma individual ou em grupo, com referência direta com a vida, o psicoterapeuta alemão utilizou seus métodos em cursos e grandes públicos. “Com elas levei os participantes a um movimento interno que lhes proporcionou o acesso a uma experiência que teve um efeito curador tanto neles como em mim.” (HELLINGER, 2012)

2. TÉCNICAS DE ATENDIMENTO

2.1 CONSTELAÇÃO SISTÊMICA FAMILIAR

Trata-se de uma ferramenta de atendimento idealizado por Bert Hellinger. Atualmente é complementada por seus seguidores, que adicionam a essa ferramenta, novos elementos e conceitos. O atendimento é conhecido também pelos nomes de Movimentos da Alma, Novas constelações, Constelações Xamânicas, Constelações Quânticas e outros. Apesar do surgimento de novos nomes e formas, a essência e a base do que chamamos aqui de Constelação Sistêmica Familiar, é o modelo de Bert Hellinger.

A Constelação traz aos atendimentos: o equilíbrio, o amor, a reconciliação, o processo de reorganização dos sistemas e um novo olhar a cada Ser, relativo às questões familiares, organizacionais, educacionais, judiciais e da saúde.

Os atendimentos podem ser em grupo utilizando-se pessoas como representantes; ou individuais, utilizando papéis, bonecos, objetos, pedras, cavalos e outros elementos, humanos e não-humanos, como representantes (representando pessoas, questões e outros). Acontece como se fosse um teatro para quem de fora observa, mas quem participa sente movimentos e sensações da Alma.

Através do cliente e seus representantes, acessamos em um campo chamado fenomenológico ou campo mórfico, onde estão as memórias do sistema familiar, partindo do pressuposto de que todos os membros do sistema familiar estão em ressonância com sua ancestralidade e padrões de comportamento, sintomas, pensamentos e sentimentos que compõem esse campo. Hellinger denomina emaranhamento o processo de ressonância. (ZANLORENZI, 2013, p.48)

As leis que regem a Constelação, são as ordens do Amor:

- **Pertencimento:** onde todos pertencem, inclui-se abortos e todos que foram excluídos do sistema por inúmeros motivos e o sistema fica em equilíbrio.

A ordem espiritual superior que concede a todos os que pertencem o mesmo direito de pertencimento não tolera exclusões. Se, mesmo assim, isso ocorrer, ela coloca um movimento em ação que resgata o excluído utilizando outro membro da família como representante. Este deve então representar o membro excluído, sem que tenha consciência disso. Como consequência, esse membro da família também se sente excluído. Movido por uma pressão interna, ele também se exclui e se comporta de maneira tal que precisa ir embora. Por exemplo tornando-se culpado ou doente ou colocando a própria vida em jogo, perdendo-a. A não ser que um outro membro da família diga internamente a ele: “Eu por você.” Por exemplo, uma criança. Com isso, a desordem da exclusão passa para a próxima rodada, sem ter sido colocada realmente em ordem. (Hellinger, 2014, p.25)

- **Hierarquia:** quem veio primeiro, quando desrespeitada causa desordem nos sistemas familiares e organizacionais.

Outra desordem que, em diversos aspectos, torna um indivíduo doente e também constitui, de outras formas, obstáculos ao sucesso na vida, é a violação da hierarquia do antes e depois. Em nossa cultura, essa hierarquia foi amplamente excluída da consciência. Quanto mais a ignoramos, maior é o efeito adoecedor exercido por ela. Principalmente porque muitas vezes aparece em forma de amor. Aqui também se observa que a arrogância do amor que viola a hierarquia possui um efeito nocivo sobre a saúde e o sucesso. O que significa antes ou depois em nossa alma coletiva? No sentido original, antes e depois são entendidos temporalmente. Quer dizer, aquele que existiu temporalmente mais cedo, ou seja, que nasceu antes do outro, tem precedência sobre os que vieram depois. Nesse sentido, o filho primogênito tem precedência em relação ao segundo, independentemente do sexo. Esse antes ou depois determina a hierarquia entre os irmãos e, de fato, entre todos incluindo os que morreram precocemente ou abortados. A hierarquia, nesse sentido, é uma ordem original. Ela é válida também em outros aspectos de nossos relacionamentos. Por exemplo, os pais iniciam a família conjuntamente, como um casal. Ambos assumem, perante os filhos, a primeira posição, a qual não pode ser disputada com eles por ninguém,

nem mesmo por uma autoridade. Eles vêm em primeiro lugar. Essa hierarquia também vale para empresas e na profissão. Contudo, irei me restringir às relações nas quais essa desordem pode adoecer as pessoas ou levá-las à morte, sem que estejam conscientes disso. Como se revela essa desordem em nossa família? Ela se revela na frase interna: “Eu por você”, ou seja, quando um indivíduo que veio depois assume, arrogantemente, algo por alguém que já estava lá antes dele. Por exemplo, quando um filho diz essa frase internamente à mãe ou ao pai, ao ver que estes querem ir embora. Essa frase transforma os filhos em heróis. Todo herói de uma tragédia assume, quando criança, algo que compete apenas a indivíduos que já estavam lá antes dele. Nesse sentido, essa frase se associa com a frase de um indivíduo que já estava lá antes dele: “Você por mim.” O final das tragédias é conhecido. Termina com a morte do herói e com a morte de suas vítimas. Estou me referindo aos pequenos heróis, que ficam doentes ou morrem no lugar da mãe ou do pai, para preservar as suas vidas ou para salvar um outro membro familiar. (Hellinger 2014, p. 25-27)

- **Equilíbrio:** do dar e receber ou tomar nas relações, quando uma pessoa dá e não existe reciprocidade em relações familiares e empresariais, essa ação provoca algum tipo de desequilíbrio.

No caso dos seres humanos, sentimos uma necessidade incontrolável de fornecer algo de mesmo valor àqueles que nos dão algo. Essa necessidade é a base da troca em nossas relações. Apenas dando algo de valor semelhante ou até maior àqueles que nos deram algo, mantemos a relação com eles, aprofundando-a constantemente. O que essa necessidade tem a ver com a doença ou com a morte prematura? Pagamos para aliviar nossa consciência, para compensar um ganho por meio de uma perda. Acreditamos, também nesse sentido, não poder comprar nada sem pagar com algo de valor igual ou maior. Depois, respiramos aliviados. A forma mais extrema em que observamos e vivenciamos essa necessidade é na expiação por uma culpa, ao nos fazermos culpados por algo perante alguém. Também vivenciamos isso da maneira oposta, quando alguém nos faz algo. Então, nossa necessidade por compensação-aqui com o sedutor nome de justiça-faz valer a frase “olho por olho, dente por dente”. (Hellinger 2014, p. 35)

2.1.1 INFLUÊNCIAS AO SURGIMENTO DAS CONSTELAÇÕES FAMILIARES, BASES FILOSÓFICAS E TERAPÊUTICAS

Bert Hellinger, psicoterapeuta sistêmico, filósofo, teólogo e autor, ao longo de muitos anos, com suas vivências, experiências, elaborou um modelo de psicoterapia

na qual o espiritual, a energia primal e a ancestralidade confluem em um sistema relacionado a transgeracionalidade, a constelação familiar.

No ano de 1945, em plena Segunda Guerra Mundial, o soldado Bert Hellinger foi capturado em combate e aprisionado num campo de prisioneiros aliados na Bélgica. Dessa experiência o jovem começou a elaborar dois princípios fundamentais para as constelações familiares:

- **O Esperar:** um constelador deve saber esperar e levar seu cliente a esperar, a ouvir a voz interna.
 - **A reconciliação entre vítimas e agressores:** uma dinâmica invisível que apesar de estar baseada em experiências traumáticas auxilia o processo curativo, onde agressor e vítimas só encontram a liberação quando estão juntos e reconciliados.
- Na África do Sul, Bert Hellinger foi designado missionário junto aos Zulus, permaneceu por 10 anos. Neste período consolidou uma das dinâmicas mais fortes e libertadoras: o aborto, o abuso e o infanticídio.

A orientação filosófica das Constelações Familiares é derivada da Integração de sistemas terapêuticos familiares fenomenológicos existenciais e elementos do misticismo e da prática espiritual de povos indígenas.

A abordagem fenomenológica pode ser encontrada em filósofos como Franz Brentano, Edmund Husserl e Martin Heidegger. É influenciada filosoficamente por Sócrates, no sentido de saber perguntar com inteligência e com discernimento. O constelador escuta seu cliente com atenção, respeita a todos, reconhece o que há de bom em cada um e sabe o quanto custa chegar ao verdadeiro reconhecimento.

As Constelações Familiares adquirem sua forma a partir dos sistemas psicológicos, bem como reconhecidas influências, como: **Jacob Moreno**, fundador do psicodrama; **Virgínia Satir**, desenvolvedora da noção de escultura familiar – precursora das Constelações Sistêmicas; **Ivan Boszormenyi**, pioneiro do pensamento sistêmico transgeracional; **Milton Erickson**, pioneiro da Terapia Breve,

linguagem não verbal, linguagem corporal e Hipnoterapia; e Eric Berne, que concebeu o conceito de “Roteiro da Vida” e criador da Análise Transacional.

O termo “Constelações Familiares” foi usado pela primeira vez por Alfred Adler em um contexto levemente diferente, para se referir ao fenômeno segundo o qual cada indivíduo pertence e está ligado às relações com outros membros de seus sistemas familiares.

Com a publicação do livro *The Primal Scream* (1970), o psicólogo Arthur Janov popularizou a Terapia Primal ou terapia primordial. Essa terapia afirmava que um problema psicológico poderia ser curado quando uma pessoa reverenciar repetidas vezes alguma situação da infância que supostamente tenha lhe causado um doloroso trauma.

Sigmund Freud, neurologista e psiquiatra, dentre outras qualificações e estudos, ficou conhecido pela criação da Psicanálise – , que tem como preceitos básicos, a noção de que o comportamento, a experiência e a cognição humana são determinados por impulsos irracionais, a maioria dos quais, inconscientes. Para a psicanálise, além da porção herdada da constituição da personalidade, o desenvolvimento da pessoa é determinado por eventos de sua infância. Sua teoria e prática aborda ainda as noções de EGO, Superego e ID.

Mary e Bob Gooding, desenvolveram a Terapia da Redecisão. Nessa terapia, a criança do cliente precisa novamente decidir a fazer de forma diferente o que vem fazendo e que bloqueia seu caminho atual.

Jacob Levy Moreno, desenvolveu o Psicodrama, utilizou a expressão “psicoterapia de grupo”, cenário basicamente grupal com a presença de um terapeuta. Seus pacientes são, ao mesmo tempo, protagonistas e público. Ao ocorrer uma identificação do espectador com os atores, ocorre uma catarse e também uma certa conscientização. Entre os pontos básicos do psicodrama, estão:

o conceito de espontaneidade, a teoria dos papéis e a psicoterapia grupal. Somam-se a esses pontos, outros elementos, como:

- Tele capacidade de perceber de forma objetiva o que ocorre nas situações e o que se passa entre as pessoas.
- Empatia: tendência a sentir o que sentiria caso se estivesse na situação e circunstância experimentada pela outra pessoa.
- Inconsciente, vivências, sentimentos, desejos e até fantasias comuns a duas ou mais pessoas, que se dão em “Estado Inconsciente”.
- Matriz de identidade, lugar do nascimento.

Frederich Salomon Perls junto com esposa Laura Perls desenvolveu uma abordagem de psicoterapia chamada Gestalt, Terapia da forma, imagem e fundo. A palavra alemã significa “o que é colocado diante dos olhos, exposto ao olhar”, refere-se ao processo de dar forma, de configurar. De acordo com a teoria gestáltica, não se pode ter conhecimento do “todo” por meio de suas partes e sim das partes pelo todo, pois o todo é maior que a soma de suas partes.

Dr. Rupert Sheldrake, em seu livro “A sensação de estar sendo observado”, descreve os campos cientificamente como um espaço vazio onde é possível receber informações que estão acontecendo a quilômetros de distância. Também onde é possível receber informações antecipadas através do cinco sentidos como audição, visão, cinestesia (sensações na pele), olfato e tato, sem entretanto haver razões lógicas para isso. Para a constelação familiar esses “campos” são responsáveis por reproduzir os acontecimentos muitas vezes que ocorreram há cinco gerações passadas no sistema familiar do cliente e que muitas vezes já não podem ser mais alcançados pela memória dos descendentes que estão vivendo os problemas e que chegaram até o constelador. Esses “campos” são as memórias arcaicas do sistema que não se perde com o tempo, um registro de tudo que foi, o que é, e o que será, dentro dos sistemas. Onde ninguém se perde, nada é esquecido ou alterado.

2.1.2 SISTEMAS FAMILIARES

Meio ou comunidade de destino onde a pessoa se insere. Geralmente se origina com o nascimento de um filho, o que estabelece uma família. As famílias humanas são unidades emocionais, seus membros acham-se ligados uns aos outros de tal maneira que o funcionamento de cada um deles afeta automaticamente o dos demais, possuem uma força muito grande, seus vínculos são tão profundos e provocam situações muito comoventes para todos os seus membros. Bert Hellinger chama de “consciência familiar”, uma instância oculta que zela pelas condições e destino comum daquela família, estarão expostos e subordinados independente da vontade. Vela pelo vínculo do sistema, equilíbrio entre dar e receber, o destino e preservação da ordem de pertencimento e hierarquia.

2.1.3 O AJUDANTE E AS ORDENS DO AJUDANTE

Essa ajuda pressupõe que, primeiro, nós próprios tenhamos recebido e tomado. Somente assim teremos a necessidade e a força de ajudar outros, principalmente quando essa ajuda exige muito de nós. Ao mesmo tempo, pressupõe que aqueles que queremos ajudar também necessitam e desejam aquilo que podemos e queremos dar a eles. Caso contrário, a nossa ajuda se perde no vazio. Separa, ao invés de unir. A primeira ordem da ajuda consiste, portanto, em dar apenas o que se tem e somente esperar e tomar o que se necessita. A primeira desordem da ajuda começa quando uma pessoa quer dar o que não tem, e a outra quer tomar algo de que não precisa. Ou quando uma pessoa espera e exige da outra algo que ela não pode dar, porque ela mesma não tem. Também ocorre quando uma pessoa não pode dar algo, porque com isso tiraria da outra algo que só ela pode ou deve carregar e fazer. Portanto, existem limites no dar e tomar. Pertence à arte da ajuda percebê-los e se submeter a eles. Essa ajuda é humilde. Muitas vezes, renuncia à ajuda em face da expectativa e também da dor. Nas Constelações Familiares nos é mostrado o que o ajudante deve exigir, tanto de si como daquele que procura a sua ajuda. Essa humildade e essa renúncia contradizem muitas ideias tradicionais sobre a maneira correta de ajudar e, frequentemente, expõem o ajudante a graves acusações e ataques. A segunda ordem da ajuda A ajuda está a serviço da sobrevivência, por um lado, e da evolução e crescimento, por outro. A sobrevivência, a evolução e o crescimento dependem de circunstâncias especiais, tanto externas quanto internas. Muitas circunstâncias externas são preestabelecidas e inalteráveis, por exemplo, uma doença hereditária ou consequências de acontecimentos; da própria culpa ou da culpa de outras pessoas. Quando a ajuda desconsidera as circunstâncias externas ou não as admite, está fadada ao fracasso. (Hellinger 2005, p.11)

Para um atendimento de Constelação transcórrer em sua força total, é primordial que o ajudante esteja bem e disponível a seu cliente, ele conduzirá a Constelação. O ajudante deve passar por atendimentos de preferência com técnicas e ferramentas que aplica em seus atendimentos. Esvaziar-se para poder olhar com os olhos do cliente e não com os seus olhos.

Além da importância de ouvir o cliente, a percepção, a observação e o sentir são de extrema relevância. Aquilo que é revelado pela fala consciente do cliente, soma-se a sua linguagem corporal e às frases incompletas que pronuncia. O facilitador perceberá o pano de fundo, o que é narrado e representado, especialmente através de gestos, indicando bloqueios, medos, etc. O rapport do facilitador ou ajudante não é apenas com o cliente, mas também com seu sistema familiar.

Em uma constelação em grupo, utilizando livres movimentos dos representantes, trocas intencionais de posições, introdução de pessoas excluídas, curtos diálogos e olhares profundos, permitem processos favoráveis e libertadores ao cliente.

As constelações individuais são representadas por bonecos, papéis, âncoras de solo, pedrinhas e outros.

Nas Constelações familiares com consciência espiritual, através de seu amor por todos nós, nos conduz para além dos limites da consciência pessoal. Também nos protege para que não desrespeitemos os limites da consciência coletiva, pois ela está dedicada a todas nós, da mesma forma.

As Constelações Familiares estão sempre a serviço de algo maior, a serviço da vida, do amor e da paz.

2.1.4 BLOQUEIOS, DOENÇAS E DISTÚRBIOS

A seguir alguns dos casos notados repetidamente em Constelações, citados em livros dos autores Bert Hellinger e Stephan Hausner:

- **Gagueira:** normalmente são duas pessoas tentando falar ao mesmo tempo. Distúrbios de fala mostram atitudes conflitantes, um provável segredo de família, alguém que foi mantido em segredo, que não podia estar presente ou que não teve a palavra. O gago olha primeiro para um lado como se perguntando se pode falar.
- **Alcoolismo ou drogas:** normalmente relacionado a falta de algo, o pai. Hellinger aconselha que quando quisermos, podemos ajudar um adicto a acolher o pai do cliente em seu coração. A solução é que o pai seja trazido de volta nas constelações, respeitado e considerado. Não há julgamento. Esse homem normalmente foi rejeitado e desprezado por sua mulher. Vícios podem estar relacionados com excluídos do sistema familiar.
- **Psoríase:** dermatites e herpes, normalmente parceiros anteriores que ficam de mal, o sentimento é deslocado para um filho do segundo casamento e esse filho tem dermatites. Na constelação ideal fazer as pazes com esse parceiro abandonado, com representante da segunda mulher pedindo pelas suas crianças: “olhe com benevolência para nossos filhos”.
- **Transplantes:** o órgão transplantado não morreu, a doação liga duas famílias, do doador e quem recebe. Nas Constelações os representantes dos órgãos “gritam”. Quanto à doação de sangue, como é renovado frequentemente há menores consequências, observa-se possíveis mudanças de personalidade.

São inúmeros os casos, acima foram citados apenas quatro como exemplo, o trabalho de constelações com doentes é extenso, é muitas vezes útil introduzir um representante da doença ou sintoma, geralmente esses entram em ressonância com pessoas excluídas ou com temas sistemicamente relevantes associados a tabus de família. Vínculos de amor, enquanto outros membros da família reprimem ou recusam o amor e o reconhecimento. Essas constelações geralmente trazem à luz conexões inconscientes.

2.2 CURA QUÂNTICA E RECODIFICAÇÃO CELULAR

Técnica de atendimento registrada por Isabel Cristina Dihl Otto, que traz com a “Cura Quântica e Recodificação celular os campos mórficos da Constelação Sistêmica Familiar, Mandalas Espirituais, Mandalas Quânticas, Mandalas Inteligentes, água imantada, elixires quânticos, meditações e a intenção com toda uma sequência de utilização buscando remover memórias distorcidas e trazendo a cura do Ser através do seu Curador Interno e elevação de frequências do corpo, mente e espírito.

O contato com as Mandalas Quânticas (MQ – relacionadas com a memória de perfeição de cada órgão do sistema), com as Mandalas Espirituais (ME – relacionadas às virtudes divinas que auxiliam a evolução espiritual e ao novo formato dos chacras) e com as Mandalas Inteligentes (MI – abrem todos os portais para que outras mandalas possam agir), removem memórias distorcidas e despertam o próprio poder de cura.

O ser humano possui 33 níveis energéticos que antecedem o corpo físico. Quando nosso corpo físico adoece os corpos anteriores já foram lesados e a doença se manifesta na matéria.

Segundo ensinamentos do Egito Antigo temos 33 níveis e o 33° é onde está a Matriz Original, isso significa que devido às cargas emocionais, traumas, rupturas, desconexão com o DNA, genéticas distorcidas e poluição por ondas e frequências celulares, micro-ondas e demais, vamos criando rupturas e nos afastando da memória original.

Esse sistema quântico foi passado pelos Sirianos e tem como orientador Sri Sathya SAI BABA, essa nova ciência denominada “Astronomia Médica” visa recuperar órgãos e sistemas trazendo de volta a memória original de cada parte do corpo que permanece desconectado, visa recordar o corpo da perfeição. Com essa técnica a vitalidade, o rejuvenescimento, o bem-estar serão trazidos de volta a matéria. A Astronomia Médica e a reconexão com as linhas axiais dos corpos sutis

recuperam o contato com a multidimensionalidade e o próprio ser humano realizará sua cura e retornará ao estado saudável e perfeito conforme livro As Chaves de Enoc, escrito em 1972.

O sistema Sanathana Sai Snjeevini foi elaborado em 1977 e traduzido para português em 2001.

2.2.1 A INTENÇÃO E SUA IMPORTÂNCIA NA CURA

Intenção de Cura de qualquer anomalia ou doença está dentro de cada ser humano e da conexão sustentada com o Divino. É o Divino em cada Ser que traz a benção e a liberação do sofrimento. Basta crer na Força Divina, ter a intenção e conectar com o Curador Interno que o milagre acontecerá, essa é a chave importante da Astronomia Médica, a intenção de trazer para cada órgão e sistemas do corpo físico as frequências das Mandalas Quânticas, sendo forma de cura em todos os níveis, respeitando e não intervindo em condutas médicas.

2.2.2 CONSCIÊNCIA INATA E O DNA

Abordagem de Kryon sobre a comunicação corporal do indivíduo, na linearidade somos impulsionados pela psicologia humana movida pelas ações, reações e razões ocultas, e tudo isso integra a percepção de como as coisas funcionam. A tendência natural do ser humano de 3ª dimensão é apenas aplicar aquilo que conhece e crer que só consegue algo através de muito esforço e repetição.

Para que a consciência inata possa agir trazendo a matriz perfeita para o corpo é necessário descartar esses velhos comportamentos repetitivos e seus emaranhados psíquicos. Precisa superar os preconceitos humanos para compreender que é capaz de falar com sua estrutura celular.

A consciência humana é dividida em duas partes: a primeira o cérebro sináptico, reservatório das experiências contendo as reações e comportamentos, parte muito ativa da 3ª dimensão, e a segunda, parte multidimensional, engloba criatividade, intuição e Deus que é a razão desta experiência como humanos. Somente quando ocorre a fusão destas duas partes, através do livre arbítrio, é que nasce o Ser Humano Consciente, satisfeito e harmônico.

A parte Divina é real como o cérebro sináptico, está vinculada e conectada com a capacidade de fala com a inteligência do corpo. Estar ciente do seu Divino interior é o caminho que vai falar diretamente com a Consciência Inata, para a medicina quântica poder agir. É a consciência Inata que atribui o equilíbrio ao corpo humano de forma química e celular.

As Mandalas Quânticas são instrumento para abrir essa porta com a Consciência Inata.

Neste novo tempo, os mesmos atributos que mantêm o ser humano vivo (o DNA), irão facilitar a abertura e o contato com frequências elevadas abrindo rapidamente essa porta.

O corpo humano atualmente ouve e age a partir dos registros de medo, que cria um hipocondríaco que teme tudo e acredita que está exposto ao contágio de epidemias e vulnerável às doenças do seu meio externo, esta mensagem é enviada e ouvida pelas células que satisfazem a necessidade de adoecer e estarem vulneráveis ao ataque externo, esse é o pensamento tradicional do qual não se tem controle. Outro medo é ficar sem plano de saúde, que deverá ser utilizado quando a doença surgir, são essas as informações que a consciência Inata ouve.

O complemento Divino de cada será incorporado em cada célula do corpo, é o conjunto do que foi gerado pelo DNA e está à espera de instruções. A frequência do comando chegará se não houver dúvidas, descrenças ou medos. A comunicação

com as células do corpo é multidimensional, é formada pelo DNA e faz parte do Merkabah do corpo humano (corpo de Luz).

A transformação começa assim que a mensagem for enviada, porém a solicitação só pode ser alcançada quando ocorrer a divisão celular para então se dar a regeneração e o rejuvenescimento. O corpo é feito para rejuvenescer, a velhice é distorção. De períodos em períodos as células são trocadas e é isso que nos mantém vivos. As intenções enviadas as células estão recebendo as respostas ao longo do tempo. Segundo pesquisas o corpo tem um ciclo natural de renovação de 7 a 10 anos, porém existem órgãos como pele e estômago que se recuperam em alguns dias. Com as matrizes distorcidas e a crença do envelhecimento, o corpo deixa de aproveitar esta renovação continuando sua trajetória degenerativa.

A conexão pode ser feita através do seu nome cósmico (ou angelical) ou através da gratidão e o amor enviados. Esta atitude provoca uma onda de arrepios e tremores que são as respostas da inteligência inata que registram a intenção de regeneração.

Foi criada uma cápsula de cura para ser um portal onde as células possam ouvir as solicitações. Podemos dizer: “Eu quero que inicie o processo que a Consciência Inata sabe e eu ainda não tenho consciência”.

Nosso processo espiritual e a capacidade de assimilar energia estão vinculados com a qualidade do corpo físico e do quanto sustentamos esta nova frequência nele. A realização do projeto Divino depende deste intercâmbio com o corpo e o quanto de amor ele recebe.

2.2.3 DNA INFORMAÇÕES RETIRADAS DE MENSAGENS DE KRYON

Existe um campo em torno de cada Ser Humano multidimensional, gerado por 100 trilhões de pedaços de química, chamado DNA. Esses trilhões de moléculas de

hélice dupla do DNA são idênticos em todo corpo humano e formam campo de energia de aproximadamente oito metros, denominado Merkabah, mas apenas 3% são vistos na terceira dimensão, restante são informações multidimensionais.

Kryon criou uma divisão de doze partes para que pudéssemos compreender o funcionamento desse sistema na forma linear, mas não pode ser visto como uma engrenagem com peças separadas, tudo funciona em conjunto. Cada parte foi estudada separadamente, mas não podemos falar apenas com uma das partes.

Cada indivíduo possui um nome cósmico (ou angelical), ele é tão importante que foram reservadas duas camadas do DNA, a quarta e a quinta, para a obtenção desta senha divina que abre as portas da multidimensionalidade. Quando conhecemos o nome cósmico temos acesso instantâneo às hierarquias divinas ao mentalizar..

A nona camada é a que se encarrega, em conjunto com todas as outras, de realizar a cura no corpo físico e é denominada CAMADA DE CURA.

Na nova forma de curar, o facilitador fica em frente daquele que busca a cura e os campos se sobrepõem. As informações contidas no campo do facilitador são transmitidas diretamente ao campo daquele que veio buscar a cura. Por isso o facilitador que ativar a memória das Mandalas Quânticas em seu corpo pode tornar-se um dos melhores médicos multidimensionais da Terra.

A medicina homeopática, a acupuntura, florais, vibrações quânticas e muitas outras técnicas enviam mensagens ao corpo permitindo que ele se cure com uma série de instruções próprias para sua química, sem químicas externas, são um sinal de “informação” ao DNA multidimensional. Há uma enorme energia de cura na Camada Nove do DNA a espera de instruções quânticas para mudar sistematicamente o seu próprio projeto. É em parceria com esta camada que as Mandalas Quânticas estarão agindo.

2.2.4 MANDALAS SANATHANA SAI

Sanathana é uma palavra em sânscrito que significa “válido a todo tempo” ou “atemporal”, é responsável pela energia de cura dentro de cada Ser, é a Fonte Divina adormecida (Shakti) que é despertada quando a cura acontece.

Sai significa “Divina Mãe (ou Shakti), é aquele Poder Cósmico que conhece tudo e que tudo realiza”, é a força que se move por trás de tudo na Criação.

As Mandalas Quânticas Sanathana Sai são orações focadas e enviadas para a Divina Mãe (dentro de cada Ser), para despertar a eterna força curativa dentro do corpo físico recuperando a memória de perfeição de todas as células do corpo, é uma oração intencionada para recodificar a memória perfeita do órgão. São vibrações espirituais de altíssima frequência trazidas por Sri Sathya SAI BABA, sob a orientação dos Sirianos, para o planeta Terra.

MANDALAS ESPIRITUAIS (ME)

O Sistema de Mandalas Espirituais foi criado para facilitar a reativação de virtudes divinas trazidas da multidimensionalidade para o corpo humano. O campo mórfico coletivo, nossa carga e a memória de distorções interferem muito na reativação e na permanência do Divino “Shekinah” em cada indivíduo.

Os vórtices de energia, que chamamos de chacras, precisam mudar suas configurações para que o corpo permaneça em um patamar alto de vibração. As mandalas MI1, ME12, ME11, ME10, ME09, ME08, ME07 e o Neutralizador facilitarão a fixação desta nova estrutura, serão visualizadas sobre o corpo do cliente após o processo respiratório de desconfigurar as informações da terceira dimensão e configurar as matrizes da nova Terra. As Mandalas ME 1, 2, 3, 4, 5, 6 criam uma desconexão com o coletivo distorcido vibrando as Sabedorias Divinas que são virtudes sustentadas pelos Dhianes Budas.

Uso das Mandalas Espirituais (ME) conforme o exercício que foi canalizado:

ME1 – Sabedoria do Espelho é o antídoto para a energia da raiva alojada sobre o fígado.

ME2 – Sabedoria do discernimento é o antídoto para a energia ganância e avareza alojada sobre o baço.

ME3 – Sabedoria do espaço todo abrangente é o antídoto para ignorância, confusão mental e medo alojada sobre os pâncreas.

ME4 – Sabedoria da Equanimidade é o antídoto para o julgamento, egoísmo e desigualdades alojada sobre o intestino delgado.

ME5 – Sabedoria que tudo realiza é o antídoto para inveja, ciúmes e o medo de errar alojada na região lombar, na base da coluna.

ME6 – Liberação da mente alojada sobre o cérebro.

ME13 – Confiança alojada sobre o Coração.

As demais já estão incluídas no sistema de Chacras.

MANDALAS INTELIGENTES (MI)

Este grupo de mandalas foi sendo trazido para nossa realidade através da glândula pineal recebidas em 8 de março de 2016, representa as frequências de cintilação e só foram recebidas depois que o campo mórfico das Mandalas Quânticas se estabeleceu e graças ao grupo praticamente que vem ampliando este campo de informações isto tornou-se possível.

A Mandala pineal, embora presente nas mandalas Quânticas, somente em conjunto com as demais Mandalas Inteligentes pode assumir sua verdadeira função

e em conjunto com a MI. Pode abrir o portal multidimensional. Somente agora, na presença das Mandalas Inteligentes poderemos agir diretamente no DNA nuclear e no DNA mitocondrial enviando este campo de informação para que as mutações possam ser interrompidas e para que uma nova informação do Corpo Primordial retorne.

MI1 – Mandala Inteligente, chave que abre a porta multidimensional ou o portal de possibilidades. Penetra no núcleo celular abrindo o nucléolo que é o local da “grande fábrica” onde novas células com novos comandos e informações são fabricadas, onde a duplicação dos cromossomos acontece para surgirem novas células que serão imantadas com a frequência das Mandalas Quânticas. Essa estrutura é um calibrador atômico que regula as distorções para facilitar o processo da recodificação. Abre a comunicação com o sistema nervoso e com os neurônios que recebem esta nova informação e levam a todas as células do corpo e para o campo mórfico familiar abrindo as possibilidades de cura. O grande segredo é sustentar sua vibração através dos elixires e da visualização no núcleo celular de todas as células.

MI2 – Mandala Reconstituição, tem como propósito recodificar as células danificadas por anomalias genéticas ou por agentes externos. Ao projetá-la para dentro de todas as células, esta energia vai percorrer parte por parte do corpo localizando e concentrando seu poder de deformidades, para que estas sejam corrigidas e o benefício estendido para a memória do campo mórfico familiar. O foco mais intenso dessa mandala é no Sistema Nervoso, envolvendo o cérebro e os nervos, dirigindo-se para o Sistema Simpático e o Parassimpático, depois estende-se para o Sistema Imunológico e segue para os outros sistemas e órgãos.

MI3 – Mandala Pineal Perfeita, através dela o Divino pode enviar a cura para o DNA nuclear e para o DNA mitocondrial. Em conjunto com a MI1 vai abrir todo o campo energético para o milagre Divino acontecer. Somente quando a pineal está desperta e ativada é que os milagres divinos são absorvidos pelo corpo físico.

MI4 – Mandala Fluxo Elétrico do Corpo, mantém todos os órgãos em unidade, refaz todo sistema elétrico do corpo, integrando e unificando. Sua importância no processo de cura e integração fez com que ela fosse trazida e usada em conjunto com a MI1 em 8 de março de 2016. Naquele momento ela integrou as MQs como MQ59 das Sinapses, pois ainda não tinha sido assimilada a real importância de sua vibração. Esta é a mandala que através de uma pulsação elétrica integra todas as partes do corpo em todos os níveis de existência. Ela é importantíssima nos processos e doenças autoimunes. Contém a real informação de que nada está separado, tudo é energia pulsante e que a pulsação do corpo é a mesma pulsação do Universo.

MI5 – Mandala DNA Perfeito, é um aprofundamento da Mandala ME9 de ativação do DNA a 100%. Ela vai num nível mais profundo ao centro do DNA nuclear e do DNA mitocondrial, reativando as informações que ficam esquecidas e que ao longo das experiências da terceira dimensão sofreram distorções. É esta mandala que devolve a alegria de viver, a saúde, a autoestima e o amor incondicional.

MI6 – Mandala Liberação do Matrix, é um portal iniciático onde o Ser Humano passa por um grande túnel que contém etapas de liberação e sutilização da matéria. Todos os seres em seus processos de evolução terão que passar por esta etapa. É muito semelhante ao bardo da morte. Algumas pessoas têm passado por esta etapa apenas na hora da morte, enquanto outras passam durante seus períodos de evolução, mas não tem clareza desta passagem. Ela vai acelerar esta sutilização do corpo físico, mental e emocional. Ela vai influenciar você a desativar completamente as estruturas que foram criadas pela mente.

MI7 – Mandala Corpo primordial, só poderemos acessar a frequência desta mandala após ter integrado e absorvido a sabedoria de todas as demais MIs. Esta é a energia que completa a ascensão em corpo físico na sua totalidade. Ela vem trazendo Diretamente da Fonte do poder Divino e a energia do NOME DE DEUS. Não é algo que o ego deseje, pois somente quando permitimos que o Divino habite e comande nossa existência é que esta frequência retorna e pode permanecer em

todas as partículas de nossa existência. Só então a unidade se faz presente. Ela traz a memória de retorno à casa do Pai, somos Deuses e Divinos.

MI8 – Mandala conversor de frequência, age removendo o código de repetição distorcido interrompendo o processo. Desidentifica suas células do processo sequencial que contém falhas genéticas ancestrais. Ela fornece uma nova senha e modifica a vibração de todas as células fazendo com que o agente externo que causa as distorções não possa penetrar nas células saudáveis, pois desconhece a nova vibração. O aprisionamento pelo código celular planetário começa a ser liberado quando mudamos esta frequência interrompendo os processos invasivos e destrutivos.

MI9 – Mandala acelerador quântico, acelera as moléculas das células, dos cromossomos e das mitocôndrias elevando o padrão frequencial.

MI.10 – Neutralizador de processos, libera cargas energéticas distorcidas, memórias acumuladas, dissolve crenças e mandatos, agindo também nas distorções genéticas familiares. Libera também os ruídos mentais, distrações e projeções externas. Pode ser usada em placas metálicas para as pessoas ficarem em cima por um minuto e se realinha em casos de tonturas e cansaço.

MANDALAS QUÂNTICAS DOS SISTEMAS (MQ)

As Mandalas Quânticas (MQ), práticas de 21 dias cada, agem nos principais sistemas do corpo humano, criadas contendo a memória perfeita ou Original dos principais órgãos e glândulas que fazem parte dos nossos sistemas. Segundo informações do Egito Antigo e atualmente pelas informações de Kryon, existe a memória de todos os órgãos perfeitos que estão disponíveis e que a nós é permitido resgatar.

Canalizações recentes vêm acentuando a necessidade de vibrarmos na perfeição. Esta é a grande chave para a virada. Para os Egípcios esta memória está

no 33° Nível, para Kryon na Gruta da Criação e para Grabovoi localiza-se no ponto arquivo. As Mandalas Quânticas estarão auxiliando no acoplamento desta memória no corpo físico, é a intenção em conjunto com a MI+MQ. Requer um ciclo, um tempo para que tudo seja recodificado. Ordem de importância gradual para a saúde e qualidade de vida do corpo (orientação de SAI BABA), é indispensável realizar o tratamento nesta ordem, pois ativa as virações do Curador Interno com mais rapidez. A ordem é:

Conjunto de Mandalas Espirituais - ME

Conjunto das Mandalas Inteligentes – MI

Sistema Circulatório – MQ

Sistema Endócrino – MQ

Sistema Nervoso – MQ

Sistema Imunológico – MQ

Sistema Respiratório – MQ

Fortalecimento – MQ

Matrix – MI

A Matrix é a principal etapa, porém é direcionada apenas para o terapeuta que recebeu a iniciação do curso. É o fechamento desse processo iniciático, praticado por 27 dias. Sair do matrix é o concluir o jogo compreendendo que tudo é criação da mente, quando não assimilamos um aprendizado algo surge e nos coloca novamente no jogo a terceira dimensão, essa etapa é considerada a mais desafiadora. É um portal iniciático onde o Ser Humano passa por um grande túnel que contém etapas de liberação e sutilização da matéria. Esse conjunto vai acelerar a sutilização do corpo físico, mental e emocional, ajudar a desativar estruturas criadas pela mente, liberar crenças que criam as projeções no externo fazendo com que as memórias de sofrimento não sejam reproduzidas novamente.

FORMAS DE UTILIZAÇÃO DAS MANDALAS

Imantar a água com o transferidor, dosagem 9 gotas em um litro de água para tomar em pequenos goles durante o dia (não é aconselhável tomar à noite pois

possui alta frequência e pode causar insônia) por 21 dias cada tratamento e inclui meditação e visualização todos os dias de manhã ou à noite. Nesse processo de meditação e visualização entra o nosso campo sistêmico familiar, constelar todo nosso sistema, nossos órgãos, acolhemos tudo que veio antes, da forma que foi, incluímos as mandalas, processo de respirações, relaxamento, conexão com nosso curador interno.

2.3 MEDITAÇÕES DE BERT HELLINGER

Bert Hellinger publicou em espanhol no México “Meditações de Bert Hellinger”, traduzido para o português em dezembro de 2012, onde na introdução ele já dá uma explicação do que são essas meditações na vida.

Todas as meditações guiadas por mim têm uma referência direta com a vida. Assim como estão expostas aqui de forma escrita, assim foram dirigidas por mim diante de um grande público, em cursos ou conferências, motivadas por um fato concreto. Com elas levei os participantes a um movimento interior que lhes proporcionou o acesso a uma experiência que teve um efeito curador tanto neles como em mim. Essas meditações também desdobram seu efeito em você, quando as lê como se as estivesse escutando, quer dizer, em silêncio e centrado, até que experimente em si mesmo algo curador. Depois tome seu tempo, até que possa vivenciar em toda sua amplitude essa experiência em suas dimensões e sua abundância, tanto na alma como em seu corpo de forma direta. Até aí, talvez até depois de uns dias, sentirá que chegou o momento para a seguinte meditação guiada. Desse modo, crescerá interiormente e experimentará ao mesmo tempo o outro amor e a cura em sua vida cotidiana, tanto em si mesmo como ao seu redor. Aventure-se a receber surpresas, surpresas curadoras e uma nova e profunda felicidade. (Hellinger 2012, p. 4)

Segue abaixo trecho da publicação das “Meditações de Bert Hellinger” para exemplificar o quão profundo e curador pode ser esse trabalho.

Capítulo I

O AMOR QUE CURA PERMANECER NO AMOR

Quero dizer algo sobre o amor, porém algo diferente do que vocês, talvez, esperem escutar. Às vezes ouvimos a frase: Permaneçam no amor! O que significa isso de permanecer no amor? Conhecemos o amor que une. Através de um amor especial nos encontramos unidos a nossos pais, a

nossos parceiros, a nossos filhos. Assim como nos encontramos unidos a eles, ao mesmo tempo, nos encontramos separados de outros. Permanecer no amor significa que tudo é amado tal como é, que tudo é acolhido pela alma tal como é. Significa que aceitamos o outro tal como é e o amamos tal como é, exatamente como é. A própria vida tal como é, a vida dos outros, tal como é, a criação tal como é, exatamente como é. A luta também forma parte da vida. A vida do indivíduo disputa seu lugar com a vida de outros. Quando permanecemos no amor, também amamos aos contrários, como a luta, a vitória e a queda. Amamos a vida e a morte, os vivos e os mortos. Amamos o passado tal como foi e o futuro tal como chegar. Exatamente do jeito como ele chega. Nesse amor somos amplos, em sintonia e em conformidade. Esse amor é entrega ao Todo. E realmente a religião. Nesse amor estamos completos e serenos. Podemos contemplar como ele se desenvolve. Encontramo-nos consagrados ao nosso próprio destino e respeitamos o destino dos outros e o destino do mundo. Estar assim entregues ao Todo significa permanecer no amor. Isso tem consequências para nossa vida cotidiana. Aquele que assim pode permanecer no amor pode contemplar tudo tal como é: a felicidade e a desgraça, a vida e a morte, as implicações e a dor. Como ama o Todo e se encontra entregue a ele, é também ativo no rio da vida, sem se envaidecer, sempre em sintonia e conformidade. Quem ajuda dessa maneira encontra-se livre e sem preocupações. Para ele todos são igualmente grandes e igualmente importantes. No Todo ninguém é melhor ou pior. No Todo simplesmente estamos aí presentes. MEDITAÇÃO: O RIO DA VIDA Fechamos os olhos e recolhemo-nos em nosso centro. Vemo-nos como crianças, frente a nossa mãe e nosso pai. Olhamos para eles com a devoção com a qual as crianças pequenas olham para seus pais: com olhos grandes e com amor incrivelmente profundo. A maior entrega que jamais havíamos vivido foi esse olhar para nossa mãe e para nosso pai. Talvez mais adiante algo venha ser interposto, porém agora regressamos a esse amor infantil original. Olhamos para nossos pais e vemos atrás deles os seus pais e atrás deles, por sua vez, seus pais, e seus pais e os pais destes. Meditações – Bert Hellinger Dezembro de 2012. Ao final, vemos muitos infinitamente. Através de todas essas gerações a vida veio fluindo até nossos pais e através deles, até nós. É a mesma vida. Todos aqueles que a acolheram e a transmitiram, fizeram-no bem. Ninguém pode acrescentar algo, ninguém pode tirar algo. A vida flui em sua plenitude através de todas essas gerações. Para nossa vida não faz diferença como foi cada qual individualmente, se foram bons ou maus, prestigiados ou depreciados. À serviço da vida, todos foram igualmente bons. Assim, a vida também chegou a minha mãe e meu pai e através deles a mim. Agora abrimos nosso coração e nossa alma à plenitude da vida, assim como nos chegou através de nossa mãe e nosso pai. Dizemos a eles: - Obrigado, tomo-a de vocês, toda, pelo preço completo que custou a vocês e pelo que custa a mim. Sustento-a e a honro. E da mesma forma, transmito-a em sua plenitude, sejam quais forem as circunstâncias em que possa e tenha direito de fazê-lo. Apoiamo-nos em nossos pais, dos quais tomamos a vida. Olhamos para diante e a transmitimos, seja como for: para filhos próprios, para netos próprios, para as muitas gerações que virão depois de nós. Quando não temos filhos, transmitimos a vida de outra forma, colocando-nos a serviço da vida. A vida flui através de nós e segue seu

curso. Justamente por fluir através de nós, encontramos-nos unidos a ela da maneira mais profunda. Porque a vida, assim como o amor, flui.

A meditação trabalha como um movimento curativo. Olhamos para a doença por exemplo como um sinal de que existe algo para ser colocado em ordem. É sempre o amor que coloca algo em ordem, principalmente o amor excluído que não tem lugar. O movimento é em direção à saúde, à cura do nosso corpo e alma, tudo em equilíbrio.

3. DEEKSHA

A Deeksha, também conhecida como Bênção da Unidade (Oneness Blessing), é uma energia inteligente e sutil advinda da Fonte da Vida.

Segundo Khrishnaji, fundador da O&O Academy, o propósito primordial do fenômeno divino da Deeksha é a iluminação ou mukti. É uma ferramenta para uma transformação total da consciência. Um movimento da consciência do eu para a consciência de unidade, da separação para a conexão, do conflito para a paz, da divisão para a unidade.

Todas as pessoas, independentemente de sua origem, crença ou estilo de vida, podem desfrutar dessa experiência para conquistar uma vida com mais alegria, propósito, cura e transformação. A Deeksha não está vinculada a nenhuma filosofia ou ideologia, ou tradição espiritual.

A transmissão da Deeksha é feita pela imposição das mãos de um Doador de Deeksha (Deeksha Giver) sobre o chacra coronário (topo da cabeça) do receptor. A Deeksha se manifesta de forma diferente em cada indivíduo. Alguns dos benefícios mais comuns relatados são:

- Acelera o processo de autoconhecimento e expansão de consciência;
- Eleva o nível de consciência permitindo viver de forma plena;
- Reduz a ansiedade;
- Leva a um estado de meditação e presença imediata;

- Proporciona sensação de prazer, alegria e paz interior;
- Aumenta a conexão com o Eu Superior (nossa verdadeira essência);
- Remove bloqueios e cargas emocionais;
- Traz harmonia e amor para os relacionamentos;
- Dissolve emoções não resolvidas no inconsciente que geram uma realidade negativa;
- Facilita a liberação de traumas;
- Curas físicas milagrosas.

Explicação Científica é que a Deeksha é um acontecimento neurobiológico já comprovado pela ciência. Ativa o neocórtex frontal, a sensação de empatia, conexão, felicidade. Age progressivamente, reequilibrando a atividade neuroendócrina. Eleva os níveis de ocitocina e serotonina (hormônios do bem-estar) e diminui os níveis do cortisol e outros neurotransmissores do estresse, ativa novas sinapses cerebrais, levando a uma mudança na percepção dos fatos da vida, nas emoções, e conseqüentemente, na forma de decidir e agir.

A Deeksha facilita a meditação e o acesso à Consciência Superior, também chamada de Consciência Suprema, Graça, Presença, Divino ou de Eu Superior. Essa é uma experiência que transcende a lógica e as limitações da mente.

Ao longo dos tempos, esse enorme poder interior vem sendo sentido de diversas maneiras. Alguns o sentiram como um espaço sagrado expandido e abrangente, como uma luz infinita, um insondável poder, outros, a experiência é bem pessoal – como se eles estivessem na presença de um pai, mãe ou amigo muito compassivo e benevolente, com quem podem se relacionar e receber respostas.

4. ABORDAGEM TRANSPESSOAL

Abaixo alguns trechos onde em poucas palavras Dra. Mani Alvarez traz em seu ebook “O conceito radical da abordagem transpessoal.”

Etimologicamente, a palavra transpessoal, significa o que passa entre, através e além da pessoa. Se por pessoa entendemos o nosso “eu”, isso que passa-através-de significa algo que vai além de tudo aquilo que julgamos ser o nosso “eu”.

Embora a maior parte das psicoterapias tenham por objetivo relacionar as dimensões física, mental e emocional como expressões da natureza humana, a abordagem Transpessoal acrescenta a tudo isso a dimensão espiritual. Essa diferença expande a metodologia de um trabalho terapêutico orientado pela consciência da espiritualidade. Isso é o que promove a emergência da ‘autoconsciência’ e da descoberta do sentido na vida.

É importante salientar que não devemos associar autoconsciência Transpessoal aos estados de transe mediúnicos, aos fenômenos da parapsicologia, da paranormalidade, a atitudes new age ou aos efeitos de drogas ou chás alucinógenos. Não estamos falando de transe-pessoal, e sim de trans-pessoal. A generalização do termo ‘trans’ dissimula e nega a especificidade da autoconsciência Transpessoal, banalizando-a.

Sabemos que essa é uma proposta radicalmente desafiadora. Nós nos apegamos às nossas ideias, padrões, crenças, afetos e desafetos de forma doentia, porque acreditamos que somos essa ‘persona’ que expressa tais sentimentos. Na verdade, estamos além deles, muito além...

Logo, podemos concluir que toda abordagem que se auto-intitula ‘trans-pessoal’, é uma proposta que não tem por foco reforçar a personalidade, o ego ou o indivíduo, mas sim, possibilitar a emergência do ser. E isto é o que chamamos de ‘expansão da consciência’. Só que tem um detalhe importante. Isto não é algo que se compreenda intelectualmente. Daí a necessidade de um método que nos ajude a vivenciar a abrangência, a plenitude e a unidade do Ser.”

5. O TERAPEUTA TRANSPESSOAL COMO FACILITADOR DE AUTOCURA

O terapeuta transpessoal, Ser que coloca normalmente seu trabalho como sua missão de vida, com propósito de facilitar processos de outro Ser, como “trazer à luz em sua própria escuridão”, conduzir a acessar origem de seus conflitos, se auto curar, utilizando técnicas ou ferramentas de Terapia Transpessoal, com a expansão de consciência, onde traz à consciência nova forma de conduzir sua própria realidade, indo de encontro com a sua essência.

O Terapeuta transpessoal Integrativo, tem como objetivo tratar o Ser como um todo, incluindo dimensões energética e espiritual, tratando corpo, mente e alma

com todo respeito, ética, presença, empatia e sem julgamentos. Transcendendo as barreiras do ego, expandindo a consciência e conectando as esferas sutis, conectado com o todo, a serviço de algo maior, ativando a capacidade de autocura, amor-próprio, elevando a autoestima e empoderamento do Ser, trabalho de transformação.

O terapeuta transpessoal em momento algum se coloca como médico, não trata pacientes e sim clientes, não indica remédios e não interfere em orientações e prescrições médicas.

O terapeuta transpessoal se coloca a serviço de algo maior, intuitivo e conectado com o todo, não cura ninguém, se coloca como canal, facilita processos, e esse quando permite olhar-se de forma integral, se autocura.

Terapias transpessoais unem espiritualidade e ciência, vivências que a partir de uma boa anamnese, escuta e presença, possibilita direcionar uma ou mais terapias ideais a cada processo. São diversos os tipos de terapias transpessoais, dentre elas a meditação, arte terapia, florais, aromaterapia, constelação sistêmica familiar, cura quântica, EFT, hipnose e outras.

6. Meu depoimento e experiência de atendimentos Individual e em Grupo

Esse capítulo é dedicado a trazer um resumo da minha experiência transpessoal. Depoimento do poder transformador da terapia transpessoal quando nos conectamos com o nosso Eu, nosso propósito e missão de vida, quando nos colocamos a serviço de algo maior, a mágica acontece, são transformadores os resultados. Todo trabalho dedicado aos clientes é um trabalho interno do terapeuta, na intenção de curar o outro ele também se cura.

Em fevereiro de 2017 iniciei a formação de facilitadora em constelação sistêmica familiar como uma busca de autoconhecimento, de realmente olhar para dentro, para questões pessoais. Tudo fluindo de forma intensa e amorosa, aos

poucos transformando minha vida, meus relacionamentos, minha forma de olhar questões e pessoas, tirando cada vez mais o julgamento e colocando amor. Foram vivências transformadoras.

Graduada em ciências contábeis com ênfase auditoria, trabalhando no setor administrativo o qual trabalho até hoje com muito amor e dedicação, concluí a formação de consteladora e continuei minha rotina normalmente. Após um mês, num círculo de mulheres o qual faço parte, uma pessoa me procurou perguntando se eu podia atendê-la em uma constelação, senti uma enorme energia a qual não sei nem explicar, mas disse sim. Marcamos para dali dois dias o meu primeiro atendimento em um salão próximo, vem a lição de somente confiar, que tudo já está pronto, é quântico. No prazo dos dois dias apareceu o espaço de uma psicóloga para eu atender, foram três pessoas atendidas e um grupo de representantes.

As constelações começaram a ser frequentes, muitas vezes eu sentia meu útero nas constelações e sem saber exatamente o porque segui, em 2018 me conectei a um chamado, um propósito de vida, trabalhar com o outro, me colocar a serviço de algo maior. Um sentir intenso de fazer pelas mulheres me levou a formação de “Facilitadora da Arte da Feminilidade”, trabalho transpessoal, processo profundo de autoconhecimento. Deixei de frequentar o círculo de mulheres e organizei um grupo de mulheres o qual pude compartilhar as técnicas que vinha aprendendo, aplicando e recebendo aprendizado em cada encontro que se dava a cada quinze dias. Muitos traumas e dores emergiram e foram olhados somando-se também a constelação sistêmica familiar, de forma sutil foram aparecendo curas.

Em 2018 na pós-graduação em psicologia transpessoal, processo contínuo de autoconhecimento e transformação pessoal pude durante todo o curso compartilhar com o grupo cada técnica aprendida reunindo grupos e também em casos específicos de forma individual, as transformações foram visíveis na vida das mulheres que frequentavam os encontros.

Em 28/08/2018 inaugurei Espaço Despertar, localizado no Chalé, dentro do clube do Condomínio Arujá Country Club. Espaço à beira de um lago com gramado em volta onde pude transformá-lo no meu laboratório transpessoal. Utilizei de recursos naturais, como a terra, a água, o ar livre e o fogo como elementos de trabalho. Me coloquei presente de corpo e alma em todas os encontros. Faz parte a espiritualidade, a intuição, a dança, a arte, a música, o empoderamento, a conexão com algo maior e todas as técnicas aprendidas em cada aula da pós-graduação em transpessoal, levei todas ao grupo. Dentre esses encontros quinzenais continuei com os atendimentos de constelação, porém eles se tornaram aos poucos atendimentos individuais, um modelo que desenvolvi, uni toda estrutura que Bert Hellinger nos presenteou das constelações aos conhecimentos da terapia transpessoal que veio para somar aos atendimentos.

Marco Meda diz “Respiro grande, entro no campo e a mágica acontece”, basta deixar fluir, sentir e permitir a transformação.

O HQI, Homeostase Quântica Informacional, ferramenta a qual estudei e fui acompanhada pela Dra. Mani Alvarez, obtive um processo pessoal de autocura de várias questões física e emocionais.

A “Cura quântica e recodificação celular, medicina astronômica”, ferramenta transpessoal abordada neste trabalho, estou em processo de autocura bem intenso diariamente.

Em julho de 2019 recebi um chamado de olhar para os idosos, noite intensa de insights, idealizei um grupo de voluntários que pudessem atender idosos nesse mesmo espaço, chamaria Despertar Maturidade Ativa 60+, amanheceu e coloquei a ideia em um grupo de whatsapp solicitando ajuda, e dia 4 de julho de 2019 foi a primeira reunião, já saímos com uma agenda com várias atividades para idosos, disponibilizamos gratuitamente práticas de yoga, dança circular, leitura compartilhada, treino funcional, terapias transpessoais, atendimento psicológico, massagem relaxante, aula de culinária, aulas de pintura, aulas de arte com feltro,

tudo de forma gratuita, realizados por voluntários que aderiram ao projeto. Os idosos têm vindo, aumentando o grupo a cada dia e estamos todos bem unidos, tantos voluntários quantos idosos que vem chegando, que vem olhando para suas emoções, para o seu corpo, fazendo novos amigos e movimentando-se. Recebemos no mês de outubro um grupo de estudantes de farmácia que realizou um trabalho universitário entrevistando alguns dos idosos que participam do projeto e o resultado foi positivo aos trabalhos desenvolvidos conforme relato de idosos participantes da entrevista.

Em agosto de 2019 fiz a iniciação de Moon Mothers®, um chamado, uma missão, realizar a partir de então a Benção do Útero, energia inexplicável, processo de conexão intenso, me colocando disponível e a serviço, veio a percepção, entendimento da razão a qual eu sentia doer meu útero desde o início dos meus trabalhos com constelação.

Deeksha, ferramenta transpessoal, de expansão de consciência e conexão com algo maior, utilizo nos atendimentos no início e/ou no final.

Cheguei então em 23/11/2019, apresentação desse Trabalho de Conclusão de Curso – TCC de pós-graduação em psicologia transpessoal conectada a tudo e todos que estão ao meu redor, sentimento de missão contínua, transformação, amor e gratidão. Todos esses relatos para trazer um pouco do quanto é quântico e transformador o trabalho do terapeuta transpessoal.

O aspecto mais importante foi reconhecer que o amor atua por trás de todos os comportamentos, por mais estranhos que nos pareçam, e também de todos os sintomas de uma pessoa. Por esse motivo, é fundamental na terapia que encontremos o ponto onde se concentra o amor. Então chegamos a raiz, onde se encontra também o caminho para a solução, que sempre passa também pelo amor. Isso eu vivenciei primeiro na terapia primal e, em seguida, também na análise do script e na terapia familiar. Notei que grande parte do tão decantado trabalho com emoções, onde o terapeuta diz ao cliente "solte sua raiva", deixa escapar o essencial. Já vi casos em que alguém é incitado a dizer aos pais que está furioso com eles ou mesmo que deseja matá-los, e mais tarde se castiga severamente por isso. A alma da criança não tolera nenhuma depreciação dos pais. Só quando vi isso é que tomei plena consciência da dimensão desse amor. Por

isso, procuro sempre e antes de tudo pelo amor, e oponho-me a tudo o que coloque em risco.

7. DEPOIMENTOS

A seguir depoimentos de pessoas que passaram por atendimentos transpessoais, processo de autocura de seus sistemas. Todas autorizaram a divulgação de seus depoimentos de forma anônima. Solicitei avaliação do estado emocional com relação à questão constelada de 0 a 10, considerando em escala onde 0 é muito ruim e 10 é excelente.

Foi respeitado a forma de expressar, escrita, de cada pessoas que se prontificou ao depoimento.

DEPOIMENTO A

A constelação Familiar foi um divisor de águas em minha vida. Na primeira que participei como representante já fiquei encantada e sentindo no meu coração que esse era o meu caminho.

Decidi fazer o curso de constelação familiar xamânica, passei por um processo intenso de autocura, começando pelo meu relacionamento conjugal. Vi e entendi que procurava meu pai em meu marido. Precisava tomar meu pai e meu pai precisava tomar meu avô.

Me sinto feliz e honrada em poder olhar a minha ancestralidade e de outras pessoas com amor e respeito.

Nota antes da constelação: 6

Nota após constelação: 9

DEPOIMENTO B

Meu nome é B e quero contar o caminho percorrido para minha cura emocional, por meio da constelação familiar e outras terapias como Reiki, yoga e meditação.

Conheci a Ana Paula Camargo em um estágio bem difícil da minha vida. Além de todos os problemas emocionais que carreguei ao longo da vida, estava passando por um divórcio, após o momento mais feliz da vida de um casal e no nosso caso duplamente porque eu estava grávida de uma gestação gemelar. Eu que já tinha dois filhos estava por me tornar mãe de quatro. Meu descontrole emocional era tão grande que nem este momento sublime da chegada de duas bebês foi suficiente para manter o casamento. Mas focando no estado emocional, ao chegar ao fundo do poço e após alguns meses de terapia com psicóloga com pouco sucesso conheci a Ana Camargo. As experiências com a constelação fizeram entender que as respostas estavam dentro de mim, algumas coisas eram bem mais distantes do que eu podia imaginar, e que essas coisas precisam ser arrumadas ou até mesmo entendidas para que minhas emoções tivessem um ponto de equilíbrio. E que retornar ao passado eu poderia ver algumas falhas, consertá-las ou entendê-las eu passaria a viver bem no presente. Confesso que me mostrei resistente em algumas situações/momentos da minha vida, mas com passar do tempo as transformações foram gigantes.

Me tornei uma pessoa mais calma, não olho o outro com tanto julgamento e hoje meu coração transborda de gratidão por todos os ensinamentos recebidos da Ana Paula Camargo. Ainda estou no processo de cura mas muito consciente de que tudo depende de como compreendo a situações/momentos da minha vida. Várias Transformações.

Nota antes da constelação: 0

Nota após constelação: 10

DEPOIMENTO C

Tudo começou em dezembro de 2011, quando iniciei um processo de Autoconhecimento com a expansão de consciência ayahuasca. Desde então venho tomando o chá a cada 15 dias e em imersões duas vezes ao ano. Então em uma das vivências acessei uma memória de abuso com 3 anos de idade, onde todas as memórias vieram para as lembranças tudo até a roupas, sapatos, laço do cabelo, para não ter dúvidas. Com essa memória a autocura foram as travas que eu carregava por todos esses anos, sendo que já se passava 45 anos que havia acontecido. Neste período carreguei o medo dos masculinos (pai, marido, irmãos, primos, tios, etc.), ao me casar quando meu marido em alguns momentos na intimidade me tocava e eu tinha forte desejo de ir ao banheiro, no entanto no momento do abuso eu fiz xixi na calça. Hoje não tenho mais as travas, medos e ansiedades.

Em 2016, conheci a constelação familiar. Quando iniciei o curso me encantei, mas me surpreendi quando o movimento sistêmico me mostrou que eu tinha três filhos e não dois como eu pensava. Aos três meses de gravidez tive um sangramento, tinha a certeza de um aborto, mas para minha surpresa ao chegar no hospital fiquei sabendo que estava tudo em ordem com o bebê. Voltei para casa muito feliz, apesar do repouso, até o sétimo mês estava tudo em ordem, mas tinha no coração uma tristeza muito grande, associei o medo de perder o bebê. Mas no movimento sistêmico vi que eu havia tido um aborto neste sangramento, esse era o motivo da depressão e a tristeza carregada por todos esses anos. Com esse acontecido trouxe a desorganização para o sistema. Meu filho nascido aos 14.02.89 era o segundo e minha filha nascida em 16.06.97 era a terceira. Depois disso fiquei curada não me vi mais com depressão.

Com relação ao abuso está sendo trabalhado, mostrado em movimento sistêmico ainda trago outras emoções que também caracterizam abusos. Reconhecendo que a energia está sendo limpa do sistema emocional. Ainda me encontro no dia a dia onde me permito ser abusada. Mas me recolho no silêncio

Divino para reconhecer. Tudo muda quando trazemos para consciência, passamos a reconhecer e liberar.

Nota antes da constelação: 0

Nota após constelação: 8

DEPOIMENTO D

Há dois anos realizei a primeira constelação, foi muito gratificante é um alívio para mim, pois, eu me culpava por um ato cometido por mim há 23 anos, (aborto) com meus 20 anos, isso me perseguia e não me deixava viver tranquila.

Hoje sou casada, tenho dois filhos perfeitos, e tive que contar a eles que tiveram um irmão antes deles, de outro pai que não é o deles, eles entenderam o meu ato, Por que foi de desespero e imaturidade da época, apesar que hoje eu não teria a mesma ação. Na época os meus pais foram cúmplices e a favor do ato, Por que acharam melhor para mim e sei que se arrependem também disso.

Eu tinha muitas dores de cabeça e elas melhoraram depois disso. A pessoa que representou o feto sentiu muita dor de cabeça e rejeição e ficou jogada no chão e eu pedi perdão a ele por tudo e que na época eu não tinha outra alternativa, dois, a pessoa não era boa para mim (pai da criança). Apesar de não justificar o meu ato.

Até meu casamento (vida sexual) melhorou depois da constelação. já fiz mais duas vírgulas com relacionamentos dos meus pais e sempre aparece esse meu filho que foi rejeitado por eles e por mim, hoje de uma forma mais sutil.

o meu relacionamento com meus pais também melhorou muito, eles me tratam melhor, a minha mãe ainda é difícil, tem muito ciúmes, porque sou a primeira mulher e antes teve um aborto espontâneo que ela desejou muito, mas perdeu e logo em seguida fui eu, e com ela é mais difícil, mas já melhorou 70% do que era.

Agradeço muito a constelação familiar, e indico a várias pessoas.

Nota antes da constelação: 3

Nota após constelação: 9

DEPOIMENTO E

Sempre tive problemas de relacionamento com minha mãe, por ser tratada com tanta falta de carinho, atenção e até mesmo proteção. Isso me fez crescer com uma carência muito grande e uma mágoa imensa, o que gerou um sentimento de angústia e um peso que carreguei por anos. A constelação familiar foi uma experiência maravilhosa em minha vida, pois refletiu de forma positiva nas minhas relações familiares; passei a entender muitas coisas e aceitar outras, também parei de julgar tanto. Me sinto mais leve, menos ansiosa e mais equilibrada.

Nota antes da constelação: não avaliou

Nota após constelação: não avaliou

DEPOIMENTO F

Tenho 26 anos de casada e meu casamento sempre foi muito difícil com muitas brigas. Meu marido sempre foi muito ciumento e brigávamos por tudo.

Fiz minha primeira constelação e tive uma incrível surpresa quando cheguei em casa, meu marido estava muito calmo e sorridente.

Fui para a segunda constelação para trabalhar meu filho e novamente muito surpresa, meu marido está cada vez melhor! Hoje vivemos em harmonia, a casa está leve e todos em paz! Muita alegria reina em nosso lar!
Muito grata a facilitadora Ana Paula.

Nota antes da constelação: 2

Nota após constelação: 10

DEPOIMENTO G

Um processo de autocura inicia no momento em que você entende que é o único responsável pela própria cura.

Sempre fui saudável fisicamente, esportista e com alimentação bem cuidada, porém

sentia uma falta de vitalidade crônica, que algumas vezes se manifestava bioquimicamente em baixos índices no hematócrito, caracterizando anemia, baixos índices de meus hormônios e pequenos nódulos da tireóide. Poderia buscar a causa em vários fatores e tentar corrigi-lo com suplementos ou tratamentos. Mas sabendo que esta realidade precisava ser curada com o entendimento real das causas que me faziam manifestar o desequilíbrio, comecei o processo de autocura, primeiramente honrando e acolhendo meu Ser, por sua necessidade de rejeitar a vida por considerá-la árdua demais. Como subir uma escada, no primeiro degrau eu honrei e acolhi; no segundo reconfigurei a realidade que se manifestava, intencionando minha cura e no terceiro degrau dei o passo para que o processo iniciasse, realizando as práticas e curas necessárias que também me ajudaram a plasmar a nova realidade e integrá-la. Assim foi, assim é, com campo de intenção bem colocado e o tratamento de cura quântica e recodificação celular, fui trazendo para minhas células uma nova forma de responder a realidade, resgatando a memória de perfeição inata em toda manifestação de vida. Em poucos meses já podia observar minha vitalidade se mantendo mais constante e em um ano, os nódulos da tireóide diminuindo pela metade, não comprometendo mais funcionamento da glândula. Esta foi a primeira compreensão de quanto as minhas células carregavam uma memória distorcida, mantendo a informação de negação a vida e, assim, transmitiam a todos os tecidos, órgãos e corpos sutis este desequilíbrio. Entretanto, a mais profunda cura que eu pude realizar com o meu Ser foi quando compreendi que minhas células transmitem a informação reproduzida por meu DNA. Descobri, através de meu pai, que minha família era portadora de doença genética degenerativa que atinge 50% dos descendentes, conhecida como Huntington. A doença é causada por mutação autossômica dominante em qualquer uma das cópias de um gene denominado huntingtina. A repetição acima do normal, do triplete CAG nesse gene resulta numa forma mutante de proteína, que vai gradualmente destruindo as células no cérebro, levando a morte gradual por falência das funções motoras e cognitivas.

Saber que, de alguma forma, esta informação fazia parte do meu Campo familiar e do meu DNA, me faz reforçar todo trabalho com a minha cura, não mais somente a nível celular, mas a nível de meu DNA. Novamente, me responsabilizei pela

manifestação da doença em minha vida e em meu Campo familiar e tracei o caminho subindo os degraus:

- 1) honrei e acolhi em meu coração, em vivências de constelação familiar, onde a Origem dessa doença pode se apresentar;
- 2) reconfigurei a informação distorcida, criando um campo de Intenção de saúde perfeita;
- 3) reforcei diariamente a nova informação de saúde e repetição perfeita do gene huntingtina com o trabalho da Cura Quântica e Recodificação Celular, usando as mandalas de reconstituição e DNA Perfeito. Conversei com a Consciência Inata, a Inteligência Divina, do meu Ser para que a distorção fosse interrompida e a manifestação de saúde e perfeição fosse plasmada em meu DNA e assim foi, assim é! Após pouco mais de um ano realizando esta prática, fiz os exames para doença de Huntington e recebi o resultado que não apresento a repetição distorcida em meu DNA.

Nota antes da constelação/processo transpessoal: Não quantificou

Nota após constelação/processo transpessoal: Não quantificou.

DEPOIMENTO F

Através da constelação pude olhar para todo meu sistema familiar, meus relacionamentos, trabalho, meu posicionamento diante do meu sistema familiar, em um trabalho intenso de vários atendimentos. Os resultados disso foram relacionamentos mais leves e harmoniosos, só carrego o que é meu, entreguei todos os pesos que carregava e não eram meus aos que vieram antes de mim e davam conta, eu entendi que não precisava mais carregar por eles. Reconheci um filho abortado e dei lugar a ele na família e em meu coração. Olhei e acolhi em meu coração os diversos campos que emergiram trazendo o alívio e equilíbrio às relações atuais. Tive várias curas físicas como garganta, nódulo da tireóide e dores no corpo. Continuo em processo contínuo de conexão com meu curador interno para me auto curar. Gratidão a Bert Hellinger, pesquisadores, facilitadores, terapeutas e todos que vem trazendo técnicas para que possamos nos auto curar.

Nota antes da constelação: 6

Nota após constelação: 9

DEPOIMENTO G

Durante 23 anos eu descia uma montanha russa, subia e descia, nas questões das minhas finanças, as questões emocionais, e eu não entendia, porque eu era uma mulher de muita fé, de muitas práticas espirituais, só que a medida que eu ia buscando ajuda espiritual parece que cada um lugar que eu chegava e que eu confiava naquele aquela liderança espiritual, que eu confiava as minhas questões, achando que eu ia sair dali fortalecida, que alguém ia achar o cerne da questão para eu poder me libertar, ter um pouco de paz de espírito, porque era impressionante as coisas ótimas chegavam para mim, e eu segurava e aquilo descia das minhas mãos como areia. Como alguém que tenta segurar uma onda do mar sabe, você se joga com a mão cheia de areia e tudo vai escorrendo você não consegue segurar, e eu não consegui, coisas chegaram para mim até mesmo a questão do relacionamento, ele chegava ótimos para mim terminar de forma trágica, trabalho chegava eu tinha ótimas oportunidades de trabalho e inexplicavelmente a empresa fechava, a pessoa ficava doente não sei quem morria, tudo acontecia e eu comecei a entrar no padrão de já não acreditava que vinha para mim, eu achar que aquilo já ia chegar de uma forma efêmera, e a partir da constelação as ajudas reais foram chegando de uma forma muito natural então eu parei de ficar procurando.

A cerimônia da constelação propriamente dita terminou, todos conversamos e quando eu sair do lugar, onde ela aconteceu é como se eu olhasse para um lado para o outro disse assim, bom e aí que mudou, eu tinha aquela sensação de que eu achei que eu fosse sentir alguma coisa, porque alguma coisa se manifestaria no meu corpo físico, mental, não sei se fosse pelo fato de ser médium, de ter muita sensibilidade pelo fato de ter passado por vários fenômenos até extrasensoriais, e me deixou uma interrogação e a imensa sensação de que eu tinha participado de um teatro, mas sem ser descrente, eu nunca fui de fazer julgamentos.

.

Eu sou gêmeas prematura, nasci de 7 meses, na véspera do natal do ano de 1964 e com 1 m e 36 cm, e no dia seguinte ao nosso nascimento o médico disse ao meu pai que preparasse no espírito da minha mãe, porque provavelmente eu não sobreviveria, estava muito debilitada e a minha irmã quase o dobro de mim ela tinha 2 kg e 700 g, se não me falha a memória, estava bem fraca, era muito menor que a outra e provavelmente eu não sobreviveria. Para surpresa do casal no dia seguinte ou seja, 48 horas depois do nosso nascimento, a minha irmã faleceu e eu fiquei, e eu me transformei nessa mulher gigante que eu sou hoje, corpulenta e grandona.

Como taróloga, na utilização desse oráculo marquei um conjunto de cartas que dá indicação para as pessoas eu não acho que precisam da constelação familiar e eu me sinto muito útil muito realizada por que quando isso acontece, os encaminho e voltam realmente transformadas dentro do seu tempo, algumas pessoas saem com uma confusão mental e depois ela se alinha outras saem com uma mesa e ela continua no caminho, e vão esperando, outras têm a mesma sensação que eu tinha de que acontece agora, e logo passa alguns meses, e elas voltam e todas com algum marco e algum sinal, alguma sinalização que liga novamente a questão da constelação. Então hoje isso para mim é muito claro. Deixou também autorização para circulação em trabalhos de conclusão de curso de Ana Camargo, depoimentos sobre a constelação familiar, no dia 25 de setembro do ano de 2019.

Imediatamente após constelação fiquei em uma zona morta, ai fui acompanhando as mudanças e conclui que isso abriu um portal na minha vida. Nossa hoje minha nota para constelação é 10, associando as mudanças de frequência e benefícios.

Nota antes da constelação: 3

Nota após constelação: 10

DEPOIMENTO H

Antes de conhecer a constelação familiar e as terapias com as quais trabalho eu senti a dificuldade de saber meu lugar no mundo, tinha uma insatisfação muito grande, carregava um peso energético que eu não sabia de onde vinha, apresentava baixa autoestima e dificuldade de prosperar financeiramente. Quando comecei a trabalhar com a constelação familiar, percebi a minha atitude julgadora perante os meus ancestrais, mas não tinha noção do quanto isso me bloqueava. Com o coaching, pnl, hipnose e outras ferramentas, observei o quanto minhas crenças eram limitantes e o quanto eu botava o meu sucesso devido à feridas do passado. Foi aí que iniciei um profundo processo de cura interior por meio do resgate da minha autoestima e ressignificação da minha história de vida. Quando finalmente me coloquei no meu lugar e passei a respeitar e honrar minha mãe e toda a linhagem ancestral materna, algo mudou dentro de mim. Comecei a sentir leveza e o amor pela minha família tomou conta de mim. Minha autoestima aumentou, meu relacionamento com a minha mãe e com a minha avó materna melhorou e a prosperidade começou a aparecer. Encontrei a profissão que tanto amo ponto sentir que realmente houve um desbloqueio energético e sistêmico. Mais e mais pessoas começaram a chegar ao meu trabalho. E hoje consigo viver minha missão, através da energia da humildade e do merecimento

Nota antes da constelação: 6

Nota após constelação: 9

8. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O Terapeuta Transpessoal como um facilitador de autocura, como facilitador da transformação do Ser, como um canal para que seus clientes possam se conectar com a verdadeira essência, com o seu Eu interior, com algo maior e colocar ordem em sua morada interior, suas questões físicas e emocionais.

A Constelação Sistêmica Familiar, como ferramenta transpessoal, podendo ser inserida em diversos contextos de atendimentos visando com amor, respeito e equilíbrio trazer curas de sistemas internos, familiares e organizacionais. Marco

Meda diz “Respiro grande, entro no campo e a mágica acontece”, e é bem assim, dizer sim ao que vem no campo e aguardar a transformação.

A Cura Quântica e Recodificação Celular, através de acesso ao campo das constelações, acessando tudo que veio antes, água imantada, elixir, meditações, mandalas e intenções traz a conexão com seu curador interno trazendo cura de todos os sistemas no corpo.

Meditações Sistêmicas de Bert Hellinger, através de visualizações traz o campo das constelações, promove transformações no campo dos participantes.

Deeksha, benção da unidade, ferramenta de conexão com Ser Divino, expansão de consciência.

Esse trabalho traz depoimentos de pessoas que passaram por atendimentos transpessoais em algum momento da vida e se disponibilizaram a escrever e avaliar seu estado emocional antes e depois, o resultado quantitativo mostrado no capítulo anterior evidencia o quanto transformadores e curadores são os atendimentos transpessoais.

9. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

OTTO, Isabel. Apostila da Formação **Cura Quântica e Recodificação Celular®**.

SILVA, Luiza. Apostilas da **Formação em Constelação Sistêmica Familiar**.

ALVAREZ, Mani. Apostilas da I **Formação em Psicologia Transpessoal** pelo CLASI.

MCTAGGART, Lynne. **O Experimento da Intenção**. São Paulo: Rocco, 2010.

HELLINGER, Bert. **Ordens do Amor**. São Paulo: Cultrix, 2007.

HELLINGER, Bert. **A Simetria Oculta do Amor**. São Paulo: Cultrix, 1999.

HELLINGER, Bert. **Meditações de Bert Hellinger**. São Paulo: HellingerSciencia, 2012.

HELLINGER, Bert. **A Cura**. Belo Horizonte: Atman, 2014.

HAUSNER, Stephan. **Constelações Familiares e o Caminho da Cura**. São Paulo: Cultrix, 2008.

KRION, Palestra **Comunicação com as células**, 2014.

KRION, Palestra **A nona camada de cura do DNA**, 2010.

Links relacionados à pesquisa:

<https://www.ooacademybrazil.com/a-deeksha/>

<https://chavesdeenoch.org/>

<http://anatomia-humana.info/corpo-humano/sistema-nervoso.html>

